A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

RAQUETAS EN BENASQUE

9 Y 10 DE MARZO DEL 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN, DECLARA:

POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.

PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Parque Natural de Posets-Maladeta

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el Macizo de la Maladeta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas (“mollars” en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.

Vertiente Noroeste del Mazizo de las Maladetas

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales. Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciar.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el Noguera Ribagorzana; Vallibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.

Asimismo, existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobreexcavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüeña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodonera (Eriophorum agustifolium y E. latifolium) y las plantas carnívoras como la atrapamoscas (Pinguicula grandiflora) o la drosera (Drosera rotundifolia), que para suplir la falta de nitrógeno o fosfato se alimentan de pequeños insectos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras paseriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrio (Rupicapra pyrenaica). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas,

musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y paseriformes que visitan los neveros para alimentarse.

En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (Lagopus mutus), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (Marmota marmota) y el armiño (Mustela erminea).

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (Aquila chrysaetos), quebrantahuesos (Gypaetus barbatus), chova piquigualda (Pyrrhocorax graculus), el treparriscos (Tichodroma muraria) el gorrión alpino (Montifringilla nivalis), la lagartija pirenaica (Lacerta bonnali), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (Galemys pyrenaicus) y el tritón pirenaico (Euproctus asper). En las turberas es característica la lagartija de turberas (Lacerta vivipara). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (Lutra lutra).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (Aegolius funereus) o urogallo (Tetrao urogallus), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy. La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos.

Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles.

Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, sirviendo así como vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas.

En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.

PROGRAMA

Viernes 8 de Marzo:

Llegaremos en coches particulares hasta la Escuela de Montaña de Benasque , donde pasaremos la noche.

Sabado 9 de Marzo: Forca de Remuñé

Domingo 10 de Marzo: Valle de Barrancs

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de travesía con raquetas se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y opcionalmente se podrá requerir material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,…), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

8 / 9 Y 10 de Marzo 2019 En Escuela de Montaña de Benasque.

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 50 €.
- Resto: 56 € (incluye seguro 3 €/día).

VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, y dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 11 de Febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: M Cruz Jara Oñate (correo electrónico mcrjara@hotmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

Sábado 9 de Marzo : Forca de Remuñé

La ascensión la iniciaremos desde Llanos del Hospital. Un cartel nos indica el inicio al Valle de Remuñe. La senda discurre por un bosque de pino negro, que atravesaremos siguiendo el cauce del rio por su margen derecho hasta llegar a un gran llano a nivel del río, la Pleta de Capellans(2.055m).

Aquí tendremos dos opciones de ascenso que elegiremos dependiendo de la meteorología y de la previsión del riesgo del manto nivoso. Opción 1: Cruzar a la otra ladera del río para ascender por el ramal izquierdo, pasando varios collados hasta encontrar el Ibón de Remuñé(2.180m). Opción 2: Seguir el valle por la zona encajonada de la derecha hacia la Pleta de Remuñé(2.162m).

El valle se vuelve a estrechar hasta los Arenals de Remuñé(2.380m), donde nos orientamos al Sur por la canal que baja del pico de Remuñe. A unos 2.600m volvemos a orientarnos a la W y subimos por amplias palas hasta el portal de Remuñé(2.831m).

La cima está enfrente, pero la contorneamos por su izquierda, hasta poder girar a la derecha en dirección a la horcada entre las cimas, que no hace falta alcanzar, ya que enseguida vemos, a la izquierda, una canaleta sencilla en la que con ayuda de las manos se trepa fácilmente hasta la cima.

El descenso lo realizaremos por el mismo camino de subida, siguiendo nuestras huellas.

MAPA Y RUTA ASCENSIÓN A LA FORCA DE REMUÑE. LA FLECHA ROJA INDICA EL FIN DE LA RUTA.

Dificultad:	Media
Distancia:	14km
Desnivel:	+1.300 m
Tiempo estimado:	De 7:00 a 8:00 h

Domingo 10 de Marzo: Valle de Barrancs

Iniciaremos la actividad desde el mismo parking de llanos del hospital para continuar por la pista de esquí de fondo. Nos mantendremos en el margen izquierdo de la misma, ya que es la parte habilitada para el tránsito de montañeros con esquís de montaña o raquetas.

Llegaremos a la Besurta para continuar dirección al refugio de la Renclusa y Pla d'Aiguallut(2.074 m). Más adelante dejaremos el camino de ascenso del refugio de la Renclusa a nuestra derecha para continuar hacia el Pla de A'iguallut, y tendremos la posibilidad de acercarnos a contemplar el Forau.

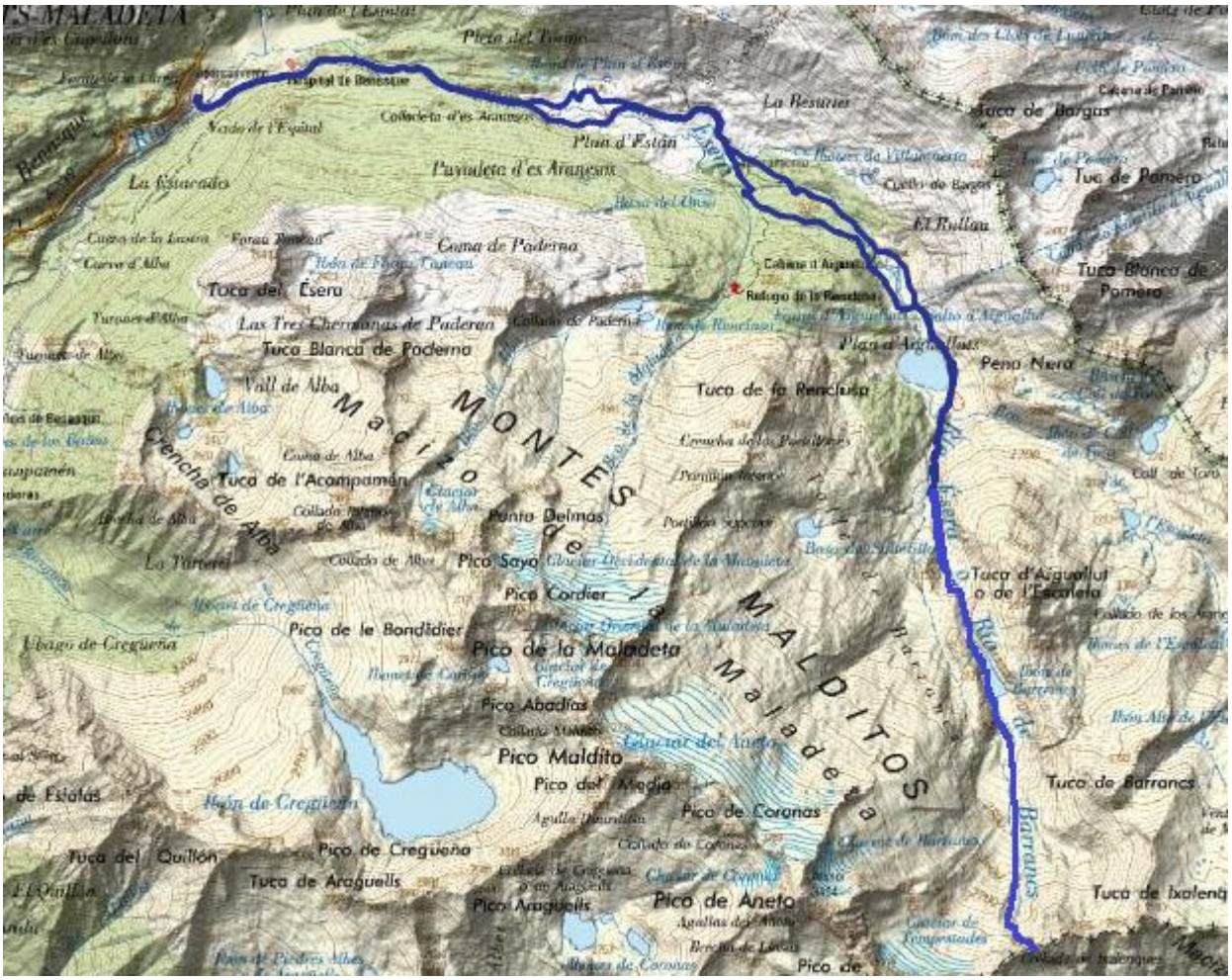
Atravesaremos todo el Pla de A'iguallut rumbo NE para iniciar el ascenso en el valle de Barrancs, el cual no nos dejara indiferente puesto que en periodo invernal, es una preciosidad.

Continuaremos el ascenso hasta el ibón de Barrancs(2.380m) que bordearemos por su margen derecho hasta la cabecera del mismo. Desde aquí ya veremos el fuerte ascenso que nos

esperaría si continuáramos hasta el collado de Salenques(2.809m). Es previsible que no se pueda realizar por falta de horario.

EL descenso hasta el Forau de A'iguallut lo haremos por el mismo itinerario utilizando nuestra misma huella, una vez aquí utilizaremos el camino de bajada a la Besurta que trascurre por la derecha del valle.

Continuaremos por la pista hacia el mismo parking desde el cual iniciamos la actividad.



MAPA Y RUTA ASCENSIÓN AL IBÓN DE BARRANCS Y COLLADO DE SALENQUES

Dificultad:	Media
Distancia:	21/26 km
Desnivel:	+ 850/1.350 m
Tiempo estimado:	6:00/8:00 horas

FUENTES:

Wikipedia.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet, etc), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**